

Menighetsbladet

FOR ØSTERÅS OG EIKSMARKA



NOVEMBER - NR. 4/2024

VI ØNSKER LESERNE EN FREDFULL JULEHØYTID OG ET VELSIGNET NYTT ÅR!



Eikeli-elevenenes
kreative julespill
s. 4-5



Fengselsprest på Ila
s. 3



Stille Natt Hellige Natt

Julekonsert
s. 13



Eiksmarka kammer-
musikkfestival
s. 16



Lys i mørket

Så er vi her igjen. På vei inn i den mørkeste tiden av året. For noen av oss er det ikke bare mørkt rundt oss, det er også mørkt i oss. Og det gjør livet utfordrende. Natten er lang, og dagen er kort. Dagen blir bare kortere, og natten blir bare lengre.

Noen av oss har kanskje hatt opplevelser som gjør at litt av lyset i tilværelsen er blitt borte. Kanskje er det en vi har mistet som har betydd mye for oss? Eller at vi har vært gjennom et samlivsbrudd? Eller at vi har opplevd sykdom? Eller så er det kanskje så «enkelt» at vi bare synes at dette er en tung tid? Mørket blir så overveldende!

For andre av oss er dette en fin tid. Midt i mørke er det så mange flotte opplevelser som lyser opp. Der vi sitter lunt og godt i sofaen. Kanskje vi pleier å gå på en konsert? Eller har et treff i familien eller med venneflokken? Eller er til stede på en eller annen form for avslutning? Eller kanskje videreføringen av en tradisjon vi er glade i? "Same procedure as every year", som vi hører i Grevinnen og hovemesteren, og som mange av oss ler like godt av, hvert eneste år.

Selv opplever jeg både lys og mørke. Mye er fint, men noe er også krevende. Derfor er det så godt å både være og jobbe i en kirke som tenner lys.

I adventstiden tenner vi ett nytt lys hver søndag. Som forberedelse på det som skal komme. Og lysene på alteret er alltid tent. Det samme er lyset foran døpefonten. Og lyset i lysglobene.

Stearinlys som står der og kaster sine stråler over oss. Jesus som sier om seg selv: Jeg er verdens lys.

Det lyset som skinner både når livet er godt og når livet er vanskelig. Den lille flammen som gir lys og varme mens stearinlyset brenner ned. Som lyser i mørket.

Fordi Han som kommer julenatt er selve lyset. Som av og til kan være overveldende som en varm sommerdag. Eller lite og ufullkomment som en mørk desemberdag.

Vi trenger lys i mørketiden. Eller for å si det med den nordnorske musikeren Trygve Hoff:

Det kvile ei natt over landet i nord
Og husan e små der kor menneskan bor
Men tia e travel i karrige kår
Rokken han svive og vevstolen går
Det lever i løa, naustet og smia
Et lys, et lys
Et lys imot mørketia

Snøen ligg tung over frossen jord
Ute står mørket om fjell og om fjord
Vårherre gir livberging, søtmat og sul
Når døgnan sig fram imot advent og jul
Så støype vi lys midt i hardeste ria
Et lys, et lys
Et lys imot mørketia

Dagen e borte og natta e stor
Men i mørketidslandet skal høres et ord
Om sol som skal snu så det bærer mot dag
Om folk som skal samles til helg og til lag
På veien mot Betlehem bær ho Maria
Et lys, et lys
Et lys imot mørketia



Solidaritets-konsert

Intervju med fengselsprest på Ila, Sigrun Hermannsdottir

Tekst/Foto: Per Olav Vangen



På første søndag i advent arrangerer prestedtjenesten i Ila fengsel og forvaringsanstalt Solidaritetskonsert i Østerås kirke kl.18:00! Konserten har blitt arrangert hvert år siden 90-tallet, men på grunn av korona og andre forhold, har det ikke vært solidaritetskonsert de siste fire årene. Nå er de endelig klare for en forsinket 25-års jubileumsfeiring! En av de som gleder seg stort til dette, er Ila fengselsprest, Sigrun Hermannsdottir.

Hva kan vi forvente på Solidaritetskonserten?

Det er med stor begeistring at jeg kan si at Ilakoret, som består av innsatte i Ila fengsel, har øvd i flere uker for å bli klare til konsert! I samarbeid med kormedlemmer fra Oslo skal de fremføre flere kjente julesanger. I tillegg har vi med hovedsolisten vår, Ken, som er en dyktig musiker. Hvis du vil komme i julestemning, så møt opp!

Det har også pleid å være lotteri til inntekt for fengselets solidarietsprosjekt. Hvordan blir det i år? Etter konserten blir det lotteri, og her kan man vinne utmerkede gevinster som er laget på verkstedene i Ila fengsel. Tidligere har premiene for eksempel vært lysestaker, møbler til barn og diverse tekstilarbeider. I år er det innsamling til Ila fengsels eget gudstjenestearbeid, inklusive musikk under gudstjenester og konserter. Vi håper mange vil gi en gave til dette arbeidet.

Det er kanskje ikke så mange som vet hva det vil si å være fengselsprest. Hva er dine arbeidsoppgaver? Prestetjenesten tilrettelegger og ivaretar det kristne, religiøse og livssynsmessige mangfoldet på anstalten. Vi arrangerer gudstjenester i fengselets kapell og koordinerer visitortjenesten til Røde Kors. Prestene er en ekstern samarbeidspartner med Ila fengsel, og dermed ikke en del av rapporteringssystemet. Dette er viktig for de innsatte, og jeg bruker omtrent 70 % av arbeidstiden på samtaler. På prestekontoret blir de innsatte respektert, sett og verdsatt for sin menneskelighet. De møter en som tåler å være nær og som kan se flere sider av vedkommende enn bare handlingen som fikk dem inn i fengsel.

Denne holdningen og menneskesynet kan bidra til at de innsatte holder ut litt til, og kan på sikt gjøre at de finner tilbake til eget menneskeverd og egen tro.

Hvordan synes du det er å jobbe som prest i Ila fengsel? Det er veldig givende og meningsfullt, og som fengselsprest har jeg fått gode og tillitsfulle relasjoner blant de innsatte. Jeg kjenner på en stolthet over yrket mitt, og jeg ser hvor mye prestedtjenesten betyr for de innsatte her.

**Prestetjenesten ved Ila fengsel og forvaringsanstalt
ønsker velkommen til
SOLIDARITETSKONSERT
25 års jubileum
i Østerås kirke
Søndag, 1. desember 2024
Kl. 18:00
Fri inngang**

Åpning ved ordfører Lisbeth Hammer Krog
Sang ved Ilakoret
Ken: Sang og gitar
Loddtrekning under kirkekaffen

Flotte gevinster fra verkstedene og gartneriet på Ila
Inntektene vil gå til kultur- og musikktilbud rettet mot innsatte

Østerås Kirke
Ovenbakken 10
1361 Østerås
Bærum

Tilbud om sorggrupper i Bærum

Sorggruppe for de som har mistet sin livspartner
Kontaktperson: Marte Sie Skogstad
E-post: ms935@kirken.no/mobil 982 67 830

Sorgstøttetilbud for ungdom
Kontaktperson: Martine Hasseleid Semb
E-post: ms782@kirken.no/mobil: 982 67 821

Sorggruppe ved samlivsbrudd
Kontakt på nettsiden:
www.sorgvedsamlivsbrudd.no

Åpen sorggruppe i Skøyen Kirke
Kontaktperson: Marianne Følling
E-post: mf873@kirken.no
Mobil: 982 67 805

Ved ønske om individuell samtale
Kontaktperson: Anabel Eidås Askerud
E-post: aa663@kirken.no
Mobil: 400 36 493



Eikeli-elevenenes kreative julespill

Tekst: Lars Petter Haugen
Foto: Palle Ydstebø

Snart er 7.klassingene på Eikeli skole klare med et nytt julespill i Østerås kirke. Nå er det tyve år siden musikk-lærer og nå ass. rektor på Eikeli barneskole, Berit Thoresen Dahle, dro dette i gang og hvert år siden har hun holdt i regien.

- Julespillet er ikke forkynnelse, men elevenes egen fremføring av julehistorien i ord og toner, sier Berit som forklaring på hvorfor dette julespillet har større oppslutning enn en vanlig julegudstjeneste med prest og preken. - Utgangspunktet er jo den gamle julehistorien som begynner med «Det skjedde i de dager...», men fortalt med litt andre ord og med nyere sangtekster, drama og dans. Det blir mer som en konsertopplevelse og derfor går det helt greit at alle elever deltar og har ulike roller i julespillet, uavhengig av religion og bakgrunn.
- Allerede i 6.klasse begynner mange av elevene å glede seg til juleforestillingen som de skal være med på i 7.klasse. Etter høstferien begynner forberedelsene med audition og rekruttering til de mange ulike gruppene som kostymegrupper, teknisk gruppe (tekst- og bildefremstillere, akvareller, lysbilder m.m.), dansere, kor, solister, tekstlesere, gjeterer med mange flere. I år blir jeg avlastet av en ny musikk lærer som sørger for at flere musikkinstrumenter kommer med, forteller Berit. Og så er jeg svært takknemlig for den supporten vi i alle år har fått av våre lydteknikere, med Marius Herland i spissen. Uten dem hadde ikke dette gått, understreker Berit.

- Er det ingen som blir misfornøyd med en slik alternativ juleavslutning for barneskolen? Egentlig ikke, svarer Berit. Selvfølgelig er ikke alle like entusiastiske, men vi får masse god feedback fra de som opplever forestillingen både fra salen og på scenen. Vi bringer samtidig videre en lang tradisjon og kultur som de fleste ønsker, sier Berit som selv har en pedagogisk utdanning innen musikk.

Julespillet fremføres for hele barneskolen, dvs. de yngre klassetrinnene opp til syvende klasse og for foreldrene til syvendeklassingene. Under pandemien var det kun plass til foreldre pluss sjetteklassingene i salen på grunn av avstandsreglene. Forestillingen fremføres én gang i året, en desemberdag i Østerås kirke.

- Øver elevene på julespillet i skoletiden? Dette er en del av skolearbeidet og mye av øvingen skjer i form av lekser, bekrefter Berit. Dette involverer ikke bare musikkfaget, men vi trekker også på norsk, engelsk, kunst og håndverk, ja egentlig alle fag, kanskje utenom matte, når forestillingen skal lages. Vi er også veldig opptatt av at elevene pigger og kan tekstene utenat. Med sosiale medier har alt blitt så flyktig, så da er det godt at vi her har et område hvor god gammeldags pugging fortsatt gjelder. Vi legger mye vekt på at for eksempel sangtekstene sitter godt så vi kan få skikkelig trøkk, sier Berit entusiastisk.



Berit Thoresen Dahle

- Hva tror du syvendeklassingene får ut av julespillet? Musikk erfaringen er kjempeviktig. Mange kommer ut av komfortsonen og får en god opplevelse når de oppdager at de både tør og kan få til mye på scenen, presiserer hun. Mange blir veldig stolte og sitter igjen med positive erfaringer. Kanskje det aller viktigste er at elevene lærer å stå sammen og oppnår resultater når de jobber mot samme mål. Vi ser at de gjør sitt aller beste når de samtidig er med på å løfte andre frem til gode prestasjoner. Det er også så bra at de får andre impulser enn det som ellers lett kan dominere i sosiale medier som mote og negativt kroppsfokus, sier Berit som ofte har fått høre at rollene i julespillet er noe som blir husket av elevene for resten av livet: - Flere av elevene mine har kommet tilbake til jobber på SFO blant annet, og har fortalt at det de husker fra barneskolen er nettopp julespillet. For mange av elevene er dette sterke og gode minner.
- Det dukker jo opp mange talenter gjennom julespillene. Er det noen som har tatt dette videre i sang eller drama? Ja, og det er morsomt. Det er eksempler på profesjonelle innen dans og musikk hvor kimen til deres karriere kom nettopp gjennom julespillet og andre musikalforestillinger i skolens regi, forteller Berit.

- Vi snakker om unge mennesker som ennå ikke er konfirmert. Julespillet er kanskje det første møte med kirken som mange husker? Det kan nok stemme for en del, bekrefter hun, men det er også mange som på tidligere klassetrinn har vært på kirkebesøk i skolesammenheng og også noen som har deltatt i kirkekor på SFO og ellers på andre av kirkens aktiviteter.
- Hva fikk deg til å gå i gang med julespillet for 20 år siden? Vi ble oppfordret til å lage et skuespill eller en opplevelseskonsert knyttet til juleevangeliet som kombinerer ord og toner, sier Berit om det som har blitt en julehistorie med etter hvert veldig mange ingredienser og som er svært godt likt av foreldre og elever på Eikeli barneskole.



2025



Foto: Nancy Bundt PRIO

Temakveld Østerås kirke 13. februar

Tema: Verdighet, et verdig liv - hva innebærer det?

Tidspunkt: 19:00 - 21:00

Foredragsholder: Henrik Syse

Få begreper i etikken er så viktige som verdighet. Ordet er faktisk plassert i aller første linje av FNs verdenserklæring om menneskerettighetene, der alle menneskers like «iboende verdighet» slås fast som premiss for hele erklæringen og alle dens rettigheter. Men hva betyr det at vi alle har den samme iboende verdighet? Hvilke konsekvenser har det for vårt liv, og for hvordan vi skal beskytte våre medmennesker og oss selv? Og hva betyr tanken om iboende verdighet for den type liv og livssituasjon som kan oppleves som u-verdig? Menneskelivets enestående verdi og alle mulighetene som ligger i livet - uansett hvordan det livet ser ut - er utgangspunktet for denne temakvelden.

2025



Temakveld Østerås kirke 27. mars

Tema: Marias bebudelse

Tidspunkt: 19:00 - 21:00

Foredragsholder: Synnøve Hilden

Marias bebudelse er navnet på det som fortelles i Det nye testamentet at skjedde da engelen Gabriel, en Guds budbærer, kom til den unge jenta Maria og fortalte at hun skulle bli med barn. Siden slutten av middelalderen har bebudelsen vært et av de aller mest populære motivene i kristen kunst. Sammen skal vi se på mange bilder som viser dette, og snakke om de ulike symbolene som vi møter i bildene. Synnøve Hilden er utdannet cand.philol. med nordisk hovedfag og med tilleggsutdanning bl.a. i kunsthistorie. Hun har i en årrekke arbeidet som forlagsredaktør og seniorredaktør i Aschehoug utdanning. Hun har de seneste årene vært særlig opptatt av kunst knyttet til bibelske og andre religiøse motiver.

LYS VÅKEN

GÅR DU I 5. ELLER 6. KLASSE?
DA KAN DU BLI MED PÅ
OVERNATTING I KIRKEN!

30. NOVEMBER– 1. DESEMBER ER DET LYS VÅKEN
I ØSTERÅS KIRKE.

DA SKAL VI SYNGE, DANSE, LEKE, LÆRE OM HVA LYS VÅKEN
BETYR, HA JULEVERKSTED, HA LYSVANDRING, FEIRE
GUDSTJENESTE SAMMEN OG MYE MER! ÅRETS TEMA:

"HELT KÖNIGE"

NÅR:
30.11 – 01.12

OPPMØTE:
KL. 17.00
(LØRDAG)
ØSTERÅS
KIRKE

PÅMELDING:



DEN NORSKE KIRKE
Eiksmarka og Østerås menigheter



GUDSTJENESTER ØSTERÅS

Søndag 24. november
KL. 11.00: Gudstjeneste.
Mulighet for dåp. Nattverd.
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Kristin Hesselberg Meland
Offerformål: Varmestua
- Frelsesarmeen Sandvika
Søndagsskole. Kirkekaffe

Søndag 1. desember
KL. 11.00: Gudstjeneste for små og store.
«Lys våken». Nattverd
Prest: Arnfinn Eng
Menighetspedagog: Ingunn Vegge
Kateketer: Maria Næs og Mathias Ask
Jensen Dønvold
Kantor: Bina Karpisova
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe

Søndag 8. desember
KL. 11.00: Gudstjeneste 2. søn. i advent.
Mulighet for dåp. Nattverd.
Prest: Arnfinn Eng
Organist: Kristin Hesselberg Meland
Offerformål: «Lys i mørket»
- Kirkens Bymisjon. Kirkekaffe.

Søndag 15. desember
KL. 11.00: Gudstjeneste 3. søn. i advent.
«Vi synger julen inn».
Prest: Arnfinn Eng
Kantor: Bina Karpisova
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe

Søndag 22. desember
KL. 11.00: Gudstjeneste 4. søn. i advent.
«Lessons and Carols»
Prest: Arnfinn Eng
Kantor: Bina Karpisova
Østerås Vocalis deltar
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe

Julaften 24. desember
KL. 13.30: Julaftengudstjeneste
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Bina Karpisova
Hosle skolekor, Hosle og Bekkestua
skolekorps deltar
Offerformål: Menighetens eget arbeid
50 % og Kirkens Nødhjelp 50 %.

KL. 14.45: Julaftengudstjeneste
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Bina Karpisova
Musikkinnslag
Offerformål: Menighetens eget arbeid
50 % og Kirkens Nødhjelp 50 %

KL. 16:00: Julaftengudstjeneste
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Bina Karpisova
Musikkinnslag
Offerformål: Menighetens eget arbeid
50 % og Kirkens Nødhjelp 50 %

Søndag 1. juledag 25. desember
NB! Merk tidspunktet: KL. 13.00:
Høytidsgudstjeneste. Nattverd.
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Bina Karpisova
Korgruppe fra Østerås Vocalis deltar
Offer: Menighetens Misjonsprosjekt

Mandag 2. juledag 26. desember
Felles gudstjeneste i Haslum kirke

Lørdag 31. desember
Midnattsgudstjeneste
Felles gudstjeneste i Haslum kirke

Søndag 1. januar
Felles gudstjeneste i Eiksmarka kirke

Søndag 29. desember
Felles gudstjeneste i Jar kirke

Søndag 5. januar
KL. 11.00: Gudstjeneste for små og store.
«Hellige-tre-kongers fest». Nattverd.
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Bina Karpisova
Menighetspedagog: Ingunn Vegge
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Juletrengang
Ta gjerne med restjulekaker

Søndag 12. januar
KL. 11.00: Gudstjeneste med misjons-
fokus. Mulighet for dåp. Nattverd
Prest: Arnfinn Eng
Kantor: Bina Karpisova
Diakon: Anabel Eidås Askerud
Offerformål: Menighetens
misjonsprosjekt
Kirkekaffe

Søndag 19. januar
KL. 11.00: Gudstjeneste.
Presentasjon av årets konfirmanter.
Prest: Arnfinn Eng
Kantor: Bina Karpisova
Kateket: Mathias Ask Jensen Dønvold
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe

Søndag 26. januar
KL. 11.00: Gudstjeneste.
Mulighet for dåp. Nattverd.
Prest: Per Olav Vangen
Offerformål: Vake - kirkelig ressurscenter
mot seksuelle overgrep
Kirkekaffe

Søndag 2. februar
KL. 11.00: Gudstjeneste for små og store.
Mulighet for dåp. Nattverd
Prest: Arnfinn Eng
Offerformål: Himalpartner
Kirkekaffe

Søndag 9. februar
KL. 11.00: Gudstjeneste.
Mulighet for dåp. Nattverd.
Prest: Per Olav Vangen
Offerformål: MF vitenskapelig høyskole
Kirkekaffe

Søndag 16. februar
KL. 11.00: Gudstjeneste - Sønnens-
søndag. Mulighet for dåp. Nattverd
Prest: Arnfinn Eng
Offerformål: Bibelselskapet
Kirkekaffe

Søndag 23. februar
KL. 11.00: Gudstjeneste - Kristi
forklarelsesdag. Mulighet for dåp.
Nattverd
Prest: Per Olav Vangen
Offerformål: Fransiskushjelpen
Kirkekaffe

Søndag 2. mars
KL. 11.00: Gudstjeneste for små og store.
«Karneval» Mulighet for dåp. Nattverd.
Prest: Arnfinn Eng
Menighetspedagog: Ingunn Vegge
Barnekoret deltar
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe

Besøktstjeneste i Østerås og Eiksmarka menigheter

Vi er nå i gang med å opprette en besøks-
tjeneste i Østerås og Eiksmarka menigheter
som en del av menighetenes diakonale
arbeid. I den anledning vil vi gjerne kom-
me i kontakt med deg som ønsker å få
besøk av en besøksvenn. Vi vil også gjerne
høre fra deg som kunne tenke deg å være
besøksvenn. Det kan være minst like fint å
gå på besøk som å få besøk!

Om du ønsker mer informasjon,
så ta gjerne kontakt med oss:

Østerås menighet
Diakon Anabel Eidås Askerud
e-post: aa663@kirken.no
Mobil: 400 36 493

Eiksmarka menighet
Sokneprest Else Engebretsen
e-post: ee439@kirken.no
Mobil: 991 05 588



Vi møtes i Østerås kirke



Babysang

Barseltreff med musikk og enkel lunsj. Hver tirsdag kl. 11.00 - 13.00. Unntatt i skolens ferier. Vi ønsker å legge til rette for et møtested for alle som er hjemme i barselpermisjon. Trill innom kirken - møt andre, syng og lek litt. Her kan du bli kjent med andre i nærmiljøet som også er hjemme, og etter hvert som barna blir større får de mulighet til å oppdage hverandre. Ta kontakt med menighetspedagog Ingunn for mer informasjon på mobil: 404 42 171 eller e-post: iv446@kirken.no.
Oppstart etter jul: 7. januar.

Barnekor

Hver tirsdag kl. 14.00. Unntatt i skolens ferier. Går du i 2. til 4. klasse og er glad i å synge? Bli med i barnekoret! Alle barn fra Eikeli SFO får følge til og fra kirken. Her synger vi og leker sammen. Vi ønsker å formidle gode verdier i et trygt og inkluderende miljø. Koret har opptredener i kirken og i nærmiljøet. Påmelding skjer via SFO eller direkte til menighetspedagog Ingunn på mobil: 404 42 171 eller e-post: iv446@kirken.no.
Oppstart etter jul: 14. januar.

TweenSing

Tirsdager kl. 16.30 - 17.45
Unntatt i skolens ferier. Et kortilbud for deg som er 10 - 13 år. Vi har aktiviteter som kor, lek og mye moro. For mer info, kontakt menighetspedagog Ingunn på mobil: 404 42 171 eller e-post: iv446@kirken.no.

Østerås Vocalis

Mandager kl. 19.00 - 21.30. Menighetens eget blandakor med 24 entusiastiske sangere! Ta kontakt med Bina Karpisova på mobil: 486 05 715.

Good News Tensing

Tirsdager kl. 18.30 - 21.30. Unntatt i skolens ferier. Good News er et tilbud til deg mellom 14 og 18 år (men mange er med lenger) som bor i områdene Østerås, Hosle, Eiksmarka, Fossum og omkringliggende steder. Vi har forskjellige aktiviteter som kor, band, teknikk og mye moro. Du finner mer informasjon på Good News' egen Facebook-side.

3. Eiksmarka 1 KFUK-KFUM speiderne

3. Eiksmarka 1 tilbyr spennende aktiviteter ute i naturen året rundt og holder møter inne i kirken hver onsdag unntatt i skoleferiene. Fra 3. klasse og oppover. For mer info, kontakt gruppeleder Fanny Elida Mo Rovold på e-post: 3.eiksmarka1@gmail.com Se også vår hjemmeside: <https://3e1.kmspeider.no>



Familiemiddager i Østerås

Familiemiddager denne vinteren blir torsdager kl. 17.00 på følgende datoer: 30. januar, 27. februar, 27. mars og 24. april. Ofte er middagen knyttet opp til gudstjeneste for små og store påfølgende søndag, og alltid er det hyggelig samvær rundt måltidet. Alle er hjertelig velkommen, men si ifra til Ingunn om dere kommer. For påmelding og spørsmål, kontakt Ingunn Vegge på 404 42 171 eller iv446@kirken.no.



3.Eiksmarka 1 KFUK-KFUM-speidere

Går du i 3.-4. klasse eller 5.-10. klasse og har lyst til å bli speider? Vi tar nå inn nye speidere til gruppen vår!



Følg med på facebook og nettsidene for når det blir søndagsskole i Østerås og Eiksmarka.

FORMIDDAGSTREFFET Østerås Kirke



Formiddagstreffet i Østerås Mandager i oddetallsuker kl. 11.00 - 13.00

- Årets siste Formiddagstreffet blir mandag, den 2. desember.
- MEN vi har Romjultreffet den 30. desember til samme tid.
- Oppstart Formiddagstreffet i 2025 er i uke 3, den 13. januar.



Vi møtes i Eiksmarka kirke



Babysang

Velkommen til en hyggelig samling med sang, musikk og lunsj hver onsdag kl. 11.00. Unntatt i skolens ferier. Vi stimulerer babyens sanser gjennom sang, musikk og regler. Her får du også en unik mulighet til å bli kjent med andre i nærmiljøet som også er hjemme i permisjon. **Oppstart etter jul: 8. januar.** Førstehjelpskurs onsdag 26. mars kl. 11.00 og 19.30.

Småbarnssang

Er du for stor for babysang eller for liten for barnekor, men liker å synge? Kom og syng med oss kl. 17.30 disse onsdagene: Julegrøt med teater 11. desember, 15. januar, 5. februar, 12. mars, 9. april, 7. mai og 4. juni. Etter sang spiser vi kveldsmat sammen. Lurer du på noe? Kontakt Ingunn Vegge på 404 42 171 eller iv446@kirken.no.

Barnekor

Det er en gjeng sangglade barn som møtes og synger sammen hver onsdag kl. 15.00 - 16.00. Unntatt i skolens ferier. Barna lærer ulike sanger som vi fremfører i kirken og i nærmiljøet. Ditt barn er hjertelig velkommen til å være med!

- SFO følger barna til og fra kirken
- Påmelding via SFO, eller til kirkens ansatte

Kontakt: Organist David Maivwald, e-post: dm685@kirken.no

Nabokoret

Damekor med ca. 35 nabodamer på Eiksmarka, med god plass til nye medlemmer. Allsidig repertoar. Øver i Eiksmarka kirke hver torsdag kveld kl. 19.30. Kontakt Kirsti Hind Fagerlund på e-post: kirsti.hind@gmail.com

Familiemiddager

Alle er hjertelig velkommen til vårt hyggelige måltidsfellesskap og lek for barna. Følgende onsdagene er det tacofest i Eiksmarka: 22. januar, 12. februar, 19. mars og 14. mai **Husk! Grøttest 11. desember.** For påmelding og spørsmål kontakt Ingunn Vegge på iv446@kirken.no eller 404 42 171.

Kvinner i kor - i toner og ord NABOKORET 20 ÅR
Konsert i Eiksmarka kirke søndag 24. november kl. 18.
Billetter kr. 200 ved inngangen. Barn under 12 år gratis. Vipps eller kontant

Medvirkende:
Marika Schultze, dirigent og sanger
Svein Olav Blindheim, bass og saxofon
Fredrik Øie Jensen, trekkspill og tangenter
Liv Klestrand, klaver
Nabokoret, Eiksmarkas eget damekor

Konserten støttes av:
Eiksmarka vel BÆRUM KOMMUNE GRINI

Pause med salg av kaffe og kaker.

BAKER HANSEN



ONIK



Vinter- og vårprogram for ONIK

Møtene holdes i Eiksmarka kirke
Kl. 19.00 - enkel servering
Kl. 19.30 - kveldens tema

Desember	Onsdag 4. Adventsmøte i ONiK
Januar	Onsdag 8. ONiK-møte Onsdag 22. ONiK-møte
Februar	Onsdag 5. ONiK-møte Onsdag 19. Vinterferie
Mars	Onsdag 5. Askeonsdag-gudstjeneste, Østerås kirke Torsdag 13. Fastesamling Østerås kirke Onsdag 19. Fastesamling, Eiksmarka kirke Torsdag 27. Fastesamling, Østerås kirke
April	Onsdag 2. Fastesamling, Eiksmarka kirke Torsdag 10. Fastesamling, Østerås kirke. Onsdag 30. ONiK-møte
Mai	Onsdag 14. ONiK-møte
Juni	Onsdag 4. ONiK-møte

KRIK
KRISTEN IDRETTSKONTAKT
I MENIGHETEN

FOR: 5-7. KLASSINGER
NÅR: FREDAG (se datoer) KL. 16.00-18.00
HVOR: EIKSMARKA SKOLE, Niels Leuchs vei 56

På lokallaget samles vi i skolens gymsal. Det blir både aktiviteter, lek og ulike idretter, pluss en kort andakt! Hovedpoenget er å ha det gøy, det er ingen krav til prestasjon. Du er velkommen som du er!

Etter samlingen i gymsalen går vi sammen til kirken og lager smoothie og toast i Tweens-rommet i kjelleren. Informasjon om samlingene kommer på Facebook: KRIK Eiksmarka

Har du spørsmål, vil du bidra eller være med?
Ta kontakt med Maria Næs: 920 46 346 / mn277@kirken.no

Lik siden vår på Facebook: KRIK Eiksmarka
Her kommer det mer informasjon om hver samling!





GUDSTJENESTER EIKSMARKA

Søndag 24. november
Se Østerås

Søndag 1. desember
OBS: Kl. 14.00: Musikalsk gudstjeneste på 1. søndag i advent
Etter gudstjenesten går menigheten sammen ned til julegrantenningen ved Eiksmarka bibliotek
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Musikalsk bidrag: Barnekoret
Offerformål: Menighetens eget arbeid, barnekoret

Søndag 8. desember
Kl. 11.00: Familiemesse med Nabokoret på 2. søndag i advent
Menighetspedagog: Ingunn Vegge
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Musikalsk bidrag: Nabokoret
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe

Søndag 15. desember
Kl. 11.00: Gudstjeneste på 3. søndag i advent
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe

Søndag 22. desember
Se Østerås



Julaften 24. desember kl. 14.30
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Musikalsk bidrag: Barnekoret deltar
Offerformål: Kirkens Nødhjelp 50 %, menighetens eget arbeid 50 %.

Julaften 24. desember kl. 16.00
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Musikalsk bidrag: Aksel Rykkvin, baryton
Offerformål: Kirkens Nødhjelp 50 %, menighetens eget arbeid 50 %.

Juledag 25. desember
OBS! Kl. 12.00: Høytidsgudstjeneste
Mulighet for dåp
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Musikalsk bidrag: Nora Windfeld, sopran
Offerformål: Kirkens Nødhjelp 50 %, menighetens eget arbeid 50 %
Kirkekaffe

1. nyttårsdag 2025
OBS! Kl. 12.00: Felles høytidsgudstjeneste for Haslum, Jar, Østerås og Eiksmarka.
Mulighet for dåp
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Musikalsk bidrag: Per Kristian Ruud Enggrav, operatenor
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe

Søndag 5. januar
Kl. 11.00: Familiemesse med Hellig tre kongers fest
Mulighet for dåp
Kateket: Maria Næs
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Musikalsk bidrag: Barnekoret
Offerformål: Menighetens eget arbeid, barnekoret. Kirkekaffe

Søndag 12. januar
Kl. 11.00: Gudstjeneste.
Mulighet for dåp
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Offerformål: Menighetens misjonsprosjekt; Misjonsalliansens arbeid i Ecuador
Kirkekaffe.

Søndag 19. januar
Kl. 11.00: Gudstjeneste med presentasjon av årets konfirmanter
Kateket: Maria Næs
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Offerformål: Menighetens eget ungdomsarbeid
Kirkekaffe

Søndag 26. januar
Se Østerås

Søndag 2. februar
Kl. 11.00: Gudstjeneste.
Mulighet for dåp
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Offerformål: Søndagsskolen Norge
Kirkekaffe

Søndag 9. februar
Kl. 11.00: Gudstjeneste med feiring av Bibeldagen
Mulighet for dåp
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Offerformål: Det Norske Bibelselskap
Kirkekaffe

Søndag 16. februar
Vinterferie - se Østerås

Søndag 23. februar
Vinterferie - se Østerås

Søndag 2. mars
Kl. 11.00: Gudstjeneste
Mulighet for dåp
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Offerformål: Skeivt Kristent Nettverk
Kirkekaffe

EIKAM - Kammermusikkfestival
(Program på baksiden av menighetsbladet)

Fredag 7. mars
Lørdag 8. mars
Søndag 9. mars

Søndag 9. mars
Kl. 11.00: Familiemesse
Menighetspedagog: Ingunn Vegge
Prest: Else Engebretsen
Organist: David Maiwald
Musikalsk: Kammermusikk
Offerformål: Menighetens eget arbeid;
kirkemusikk
Kirkekaffe



Libanesere opplever nå mye frykt og vold. Midt i denne vanskelige tiden bidrar journalistene og programskaperne i SAT 7 med sin kunnskap, støtte og oppmuntring. SAT 7 har studio i Beirut og sender nå enda flere program enn før. De sprer informasjon om hvor folk kan henvende seg for å få hjelp, finne husly og få tilgang til mat. Programmet 'You are not alone' sendes nå også oftere enn før for at flere skal få høre ord om trøst og håp.

SAT 7 oppfordrer oss til å be med kirkene i Midtøsten:

- For en umiddelbar stopp av vold og krigføring i Libanon og i Midtøsten.
- Om at forhandlinger om fred blir en realitet og at de blir vellykkede.
- For de som er såret, på flukt, eller har mistet sine. At de må få erfare Guds hjelp og omsorg.

Og takke Gud for:

- Kirkene i Libanon som gir husly, varme tepper og mat til de som har mistet hjemmene sine.
- Alle som bidrar med omsorg og støtte.

Ønsker du å støtte menighetens misjonsprosjekt kan du gjøre dette ved å bruke konto: 8220 02 85057 og KID: 142512670142512673

Vi minner om menighetstur til Egypt i påsken 2026.
Informasjonsmøte om menighetstur til Egypt 19. mars 2025 i kirkestuen i Østerås kirke.

Hvis du er interessert i å delta, så send en e-post til daglig leder i Østerås menighet Mari Louise Sulheim Søreide: ms858@kirken.no

Adventstid og jul i Eiksmarka



Eiksmarka kirkes barnekor gleder seg til å delta på årets julegrantenning 1. søndag i advent.

Vår menighetspedagog Ingunn Vegge og sokneprest Else Engebretsen deler ut årets dåpsengler onsdag 20. november kl. 17:30.



BRILLER

Leser du med lange armer?
Er det uklart på lang avstand?
VI KONTROLLERER SYNET
TIMEAVTALE

67 54 70 20



LIENS OPTISKE
GÅGATEN
Sandvika

KONTAKT-LINSE

Nytilpassing og kontroll av
alle typer linser
TIMEBESTILLING

67 54 67 83



LIENS OPTISKE
GÅGATEN
Sandvika

ÅPENT

Mandag-fredag 9-17, lørdag 10-13

Nabokoret 20 år

Nabokoret markerer sitt 20-års jubileum med konsert i Eiksmarka kirke søndag 24. november kl.18. Konserten har temaet "Kvinner i kor - i toner og ord", og alle sangene som fremføres er enten komponert, forfattet eller opprinnelig sunget av kvinner.

Koret stiller med sin faste pianist Liv Klevstrand, sin nye dirigent Marika Schultze som vil synge to solonummer, i tillegg til musikerne Svein Olav Blindheim og Fredrik Øie Jensen.

Velkommen!



Folket i Midtøsten trenger vår støtte og forbønn

Din støttespiller i alderdommen

SeniorSupport tilbyr ulike tjenester for en god og aktiv alderdom. Våre hyggelige og hjelpsomme SeniorSupport'ere er tilgjengelige i hele Norge.



Fast besøksvenn



Praktisk hjelp



Teknisk hjelp



Følgetjenester



Renhold



Tur & aktivitet

Fast avtale eller hjelp når det er behov
- alt ettersom hva som passer deg best.



401 85 547

Ring oss og
avtal i dag!

ØSTERÅS KIRKE

Torsdag 19. desember kl 17.30



ALEXANDER RYBAK • ANNA-LISA KUMOJI
RUNE LARSEN • TOR ENDRESEN

MUSIKERE: TOVE KRAGSET • JON ARNE BJØRNSTAD



Scandic

ticketmaster



Strømmestiftelsen
BEKJEMPER FATTIGDOM



taran

Velkommen til

MAYA Musikk & Kulturskole

Norges største privat er Norges største private musikk og kulturskole

Vi ønsker elever i alle aldre velkommen til vår nye avdeling

EIKSMARKA KIRKE

Meld deg på til 3 uforpliktende prøvetimer i
sang eller et instrument.

Sjekk også ut våre kurs i større grupper i

- Tegning og maling
- Musikkførskole 3-6 år
- Barneteater- Musikkteater
- Teaterkurs for voksne
- Gitarkurs

Les mer på vår nettside
www.maya-kulturskole.no



Bli julefin hos

Manon
frisør

Dame- og herrefrisør
Velkommen!

Telefon: 454 28 139
Irene

Adresse
Wilh. Wilhelmsensv. 47, Hosle
(inngang Bispeveien)

Kom tett på kristenliv og menneskers tro



Prøv et helgeabonnement fra
Vårt Land i 10 uker for 10 kr

vårtland

www.vl.no/kampanjepris

KONTAKT OSS



DEN NORSKE KIRKE
Østerås menighet

Østerås menighet

Ovenbakken 10, 1361 Østerås
Bankkonto: 1503.33.22159
Vipps en gave til Østerås menighet:
Østerås gave vipps #44576
E-post: post.oasteraas@kirken.no
www.oasteraas-menighet.no
Facebook: www.facebook.com/osteraskirke



SOKNEPREST
Arnfinn Eng
Mobil: 997 45 822
E-post: ae224@kirken.no



SENIORPREST
Per Olav Vangen
Mobil: 470 18 658
E-post: pv942@kirken.no



DIAKON
Anabel Eidås Askerud
Mobil: 400 36 493
E-post: aa663@kirken.no



KANTOR
Bina Karpisova
Mobil: 486 05 715
E-post: bk725@kirken.no



KATEKETVIKAR 60 %-stilling
Mathias Ask Jensen Dønvold
Mobil: 472 64 680
E-post: md962@kirken.no



UNGDOMSARBEIDER 20 %-stilling
Sara Løvli Nielsen
Mobil: 974 09 044



DIRIGENT GOOD NEWS
Aurora Nordahl
Mobil: 977 45 034
E-post: an472@kirken.no



BANDLEDER GOOD NEWS
Sondre Sten
Mobil: 977 45 034
E-post: ss785@kirken.no



KIRKETJENERE
Maja Wirgenes
Kristian Glestad Karlsen
Theodor Emil Eng



DEN NORSKE KIRKE
Eiksmarka menighet

Eiksmarka menighet

Grinilunden 10, 1359 Eiksmarka
Bankkonto: 8380.08.75733
Vipps en gave til Eiksmarka menighet:
Eiksmarka gave vipps #15802
E-post: post.eiksmarka@kirken.no
www.eiksmarka-menighet.no
Facebook: www.facebook.com/eiksmarkakirke



SOKNEPREST
Else Engebretsen
Mobil: 991 05 588
E-post: ee439@kirken.no



KATEKET
Maria Næs
Mobil: 920 46 346
E-post: mn277@kirken.no



ORGANIST
David Maiwald
Mobil: 479 15 417
E-post: dm685@kirken.no



DIAKON 20 %-stilling
Mari Haug Thorsen
Mobil: 982 67 837
E-post: mt773@kirken.no



KIRKETJENERE
Sofie Bjønnes Fossum
Sigrid Vestgarden
Liva Rebekka Sæther

Disse betjener begge menigheter



KIRKEFORVALTER
Mari Louise Sulheim Søreide
Mobil: 982 67 819
E-post: ms858@kirken.no



MENIGHETSPEDAGOG
Ingunn Vegge
Mobil: 404 42 171
E-post: IV446@kirken.no



SEKRETÆR
Siri Herland
Tlf: 67 500 500
Mobil: 404 42 189
E-post: sh834@kirken.no



DEN NORSKE KIRKE
Kirkelig fellesråd i Bærum

Kirketorget i Sandvika

Servicekontor for alle menighetene i Bærum
Telefon: 67 500 500
Telefontid: mandag - fredag 09.00 - 15.00
(unntatt i lunsjtiden kl 12:00-12:30)
Besøksadresse: Rådmann Halmrasts vei 14,
1337 Sandvika



Er du på utkikk etter å leie lokaler?

I Østerås og Eiksmarka kirker har vi ulike og rimelige lokaler som kan leies ut til dåp- og konfirmasjons-selskap, foreningsmøter, familie-fester og andre aktiviteter.

For spørsmål om utleie:
Ta kontakt med Siri Herland på
e-post: sh834@kirken.no

Vil du hjelpe oss å dele ut menighetsbladet for Østerås og Eiksmarka?

Menighetsbladet for Eiksmarka og Østerås deles ut i postkasser i nærmiljøet til begge menigheter av frivillige «bladbærere».

Vi mangler nå noen frivillige «bladbærere» på enkelte ruter.

Har du anledning til å hjelpe oss med dette?

Ta kontakt med Mari Louise Sulheim Søreide.
Mobil: 982 67 819 eller
e-post: ms858@kirken.no

Menighetsbladet

FOR ØSTERÅS OG EIKSMARKA

Neste nummer: Mars 2025	Ansvarlig utgiver Menighetsrådene i Østerås og Eiksmarka.
Frist for tekst og bilder: 7. februar 2025	Opplag: 7.000
Redaksjon Palle Ydstebø Per Olav Vangen Else Engebretsen Lars Petter Hagen	Trykk og layout Trykk-Service AS, Drammen



VI ØNSKER ALLE I ØSTERÅS
OG EIKSMARKA MENIGHETER
EN FREDLIG ADVENT OG EN
RIKTIG GOD JUL!

EIKAM

KAMMERMUSIKKFESTIVAL
I EIKSMARKA KIRKE



Vertavokvartetten

Fredag 7. mars kl. 19:00

Strykekvartettaften

Voksenbillett: 300,- Barn- og ungdomsbillett: 150,-

Vertavo spiller på alle de store konsertstedene i verden. De har turnert i hele Europa, Skandinavia og USA og er invitert til å delta på noen av de mest prestisjefylte festivalene og på de største kammermusikkscenene som Wigmore Hall i London, Concertgebouw i Amsterdam og Carnegie Hall i New York.



Familiekonsert

Lørdag 8. mars kl. 14:00

Eiksmarka barnekor «katter og latter»

Barneopera Sotis & Stripen av Flora Crocker Ångman,
Noel Rubli og Marika Schultze.

Voksenbillett: 100,- Barn- og ungdomsbillett: 50,-

Vi møter de to kattene Sotis og Stripen i en bakgård som er skitten og fylt til randen av søppel. En natt drømmer Sotis at det skulle vært blomster rundt dem. Klarer de to vennene å gjøre denne drømmen virkelig? På en leken og interaktiv måte prøver kattene ut forskjellige måter å rydde og sortere all søppel, og til slutt er det ved hjelp av barna som de klarer å løse gåten.

Gjennom kjente operaarier og duetter beveger handlingen seg mellom latter og tårer, stridigheter og forsoning. Forestillingen bruker musikk fra ulike komponister og tidsepoker for å vise musikkens rike historie og mangfold. Sangene er forkortet og har helt nye norske tekster som understreker handlingen til denne operaen og den emosjonelle utviklingen til de ulike karakterene.

Forestillingen varer i ca. 20-30 minutter og passer for barn fra 3 år.



Klavertrioaften
Søndag 9. mars
kl. 18:00

MED

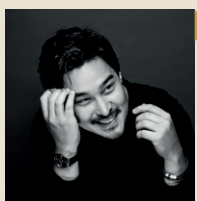
- Sara Øvinge, fiolin • Jacob Shaw, cello
 - Christopher Park, flygel
- Voksenbillett: 300,- Barn- og ungdomsbillett: 150,-



Sara Øvinge er en av Norges mest ettertraktede fiolinister. Hun jobber som kammermusiker, solist og konsertmester. I 2024 vant hun Spellemann i kategorien Samtid for utgivelsen «Patentia» med Det Norske Kammerorkester og Edward Gardner (dir.).



Etter en karriere som spenner nesten femten år og fem kontinenter som en internasjonal prisvinnende cellist, innehar britisk-fødte Jacob Shaw en viktig rolle på den kulturelle scenen som lærer, kurator og konsulent for prosjekter over hele verden.



Christopher Park er en pianist som trollbinder med sin fascinerende tekniske mestring, forbløffende musikalske modenhet og en spesielt intens fremføringsstil - dette var forklaringen som ble gitt av juryen av Stiftung Schleswig-Holstein Music Festival da Christopher Park tildelte den anerkjente Leonard Bernstein Pris 2014. Fra 2021 har han vært professor ved Norges musikkhøgskole i Oslo.



vipp

Vippsnummer
732470

Billetter til
festivalen kan
bli flotte
julegaver!